

A D V E N T I S T
recovery
MINISTRIES GLOBAL



*„I oni će se vratiti GOSPODU, a on će njih uslišati i
iscijeliti ih.“ (Izaija 19:22)*



GENERAL CONFERENCE

Adventist Health Ministries

12 KORAKA

MATERIJALI

• Materijali „Putovanje prema cjelovitosti“

Serijski materijali koji se mogu koristiti u grupama podrške ili malim grupama kao resurs za olakšavanje oporavka, oslobađanje od štetnih praksi i jačanje bliskog odnosa s Bogom na putu prema ispunjenom životu. Vodiče za voditelje i sudionike možete dobiti putem kontakta na www.AdventistRecoveryGlobal.org.

• „Unhooked“

Kolekcija od 30 epizoda s desecima priča stvarnih ljudi koji su se suočili s raznim vrstama ovisnosti i svjedoče o tome kako su se oslobodili kroz Krista. Pristupite sadržaju na www.AdventistRecoveryGlobal.org.

• Korisni linkovi

Pronađite poveznice na programe za oporavak od ovisnosti, grupe podrške diljem svijeta i druge korisne resurse koji će vam pomoći na putu do cjelovitosti.

• Trgovina Zdravstvenog odjela i oporavka

Kupite materijale: Pregledajte internetsku trgovinu i pronadite knjige, materijale programa „Putovanje prema cjelovitosti“ i druge izvore.

Putovanje prema cjelovitosti



Grupe su upućene da slijede **12 koraka, 12 tradicija i 12 koncepata**, prilagođene iz programa Anonimnih alkoholičara. Program je osmišljen kao **kontinuirana podrška**, a ne kao vikend „brza intervencija“.

Kada su u okruženju **kršćanske ljubavi i prihvatanja**, sudionici se **svakog tjedna** okupljaju kako bi **otvoreno i iskreno podijelili** svoja iskustva u **sigurnom prostoru**, gdje se poštuju **anonimnost i povjerljivost**.

Sudionici su pozvani dijeliti **svoja iskustva, snagu i nadu**, **bez međusobnog preklapanja („cross-talk“)** i osuđivanja.

Ne pokušavaju popravljati jedni druge, već su pozvani da „prepuste i puste Boga“ da učini za njih ono što sami ne mogu.

Najvažnije je prepoznati da je **Isus Krist Najviša Sila**.

Cilj je **oporavak i oslobođenje od opsesivnih misli, kompulzivnih radnji, ovisničkih obrazaca ponašanja i duhovne odvojenosti**.

*„Tvoja je riječ nozi mojoj svjetiljka i svjetlo
mojoj stazi.“ (Psalam 119:105)*

DOBRODOŠLI SU SVI KOJI:

- Imaju želju ostati čisti i trijezni
- Imaju nadu da će se uzdići iznad boli i nemira uzrokovanih ovisnošću voljene osobe
- Žele prekinuti okove kompulzivnog ponašanja
- Su čisti i trijezni
- Imaju člana obitelji ili voljenu osobu koja pati
- Se suočavaju s izazovima emocionalnog ili mentalnog zdravlja (depresija, bipolarni poremećaj, ADHD itd.)
- Se osjećaju nemoćno pred ljudima i okolnostima

Posvećeni smo načelima anonimnosti i povjerljivosti te dijelimo svoja iskustva, snagu i nadu u sigurnom okruženju. Pregledajte našu novu web stranicu kako biste pronašli resurse, saznali više o našem radu, zakazali događanja, dali svoj doprinos i još mnogo toga!



MISIJA

„Promicanje ozdravljenja i slobode od štetnih praksi pružanjem resursa i obuke za olakšavanje oporavka.“

O NAMA

Program **Regeneration** bio je blagoslov mnogim dijelovima Svjetske crkve više od dva desetljeća. Tijekom posljednjeg desetljeća, Zdravstveni odjel pri Generalnoj konferenciji usmjerio se na prekidanje šutnje o ovom problemu unutar naše Crkve i širom svijeta.

Regeneration se transformirao u **Adventist Recovery Ministries (ARMin)** i spreman je igrati ključnu ulogu u oblikovanju službe ispunjene milošću, moćne i prijeko potrebne, kako bismo kao Crkva mogli doživjeti cjelovitost unatoč našoj slomljenosti.

Adventist Recovery Ministries vjeruje da naše crkve trebaju promicati ozdravljenje i na individualnoj i na zajedničkoj razini. Naše crkve mogu biti zdrave samo onoliko koliko su zdravi njihovi članovi. Ako jedan od nas pati, svi patimo (1. Korinćanima 12:26).

Stoga će **Adventist Recovery Ministries Global** educirati crkveno vodstvo o temama poput emocionalnog ozdravljenja, zdravih odnosa i procesa oprosta, kao i o 12 koraka programa **Putovanje prema cjelovitosti**.

*Čisto srce stvori mi, Bože, i duh postojan
obnovi u meni! (Psalam 51:10)*

DUHOVNE OBNOVE ZA OPORAVAK

ARMin Global Recovery Weekend Retreats su duhovni vikendi koji se fokusiraju na 12 koraka, biblijska načela i osobna svjedočanstva o Božjem djelovanju u životima ljudi. Ovi vikendi donose nadu svima koji se bore s grijehom i pružaju sigurnost kontinuiranog oporavka pojedincima i obiteljima.

Ovi Kristocentrični susreti ističu neprestanu potrebu za božanskom snagom kako bismo živjeli zdravim životom. Crkveno sponzorirani događaji poput ovih potiču ljude u procesu oporavka da crkvu vide kao mjesto ozdravljenja, utjehe i podrške, ispunjavajući Kristov poziv:

„Dođite k meni svi koji ste umorni i opterećeni i ja ću vas odmoriti.“ (Matej 11:28)

Vikendi oporavka često se opisuju kao mini-kamp za osobe u oporavku i njihove prijatelje. Neke od aktivnosti uključuju:

- Otvorene govorne sesije s osobnim pričama o oporavku
- Radionice o različitim aspektima oporavka
- Molitvu, glazbu i druge planirane aktivnosti (često uključujući djecu)
- Posebne aktivnosti za djecu na nekim retreatima
- Subotnja večer – proslava godišnjica oporavka uz dodjelu prigodnih tokena za svaku godinu od početka oporavka

Za više informacija posjetite našu web stranicu i pregledajte stranicu s događajima.



USLUGE UPUĆIVANJA:

Vrlo malo crkava je pripremljeno za pružanje pouzdanih preporuka članovima i susjedima koji traže ili trebaju stručnu pomoć. Za preporuke kršćanskih stručnjaka, obratite se jednom od dolje navedenih resursa za oporavak:

- Pastori u Crkvi adventista sedmog dana, kao i u drugim kršćanskim crkvama u zajednici, često mogu pomoći u pronalaženju kršćanskih savjetnika.
- Bolnice, posebno kršćanske bolnice, mogu biti korisne. Kontaktirajte njihov kapelanski odjel.
- Adventist Recovery Ministries – Obratite nam se izravno putem www.AdventistRecoveryGlobal.org za dodatne usluge upućivanja, poput kršćanskih centara za oporavak (rehabilitaciju).

Zapamtite, nijedna osoba nije ista, kao ni nijedan savjetnik – stručni kršćanski savjetnici neće potkopati temeljna uvjerenja osobe koju savjetuju.

PUTOVANJE PREMA CJELOVI



DVANAEST KORAKA (Prilagođeno iz Dvanaest koraka Anonimnih alkoholičara)

BIBLIJSKI STIHOSI

1	Priznali smo da smo nemoćni nad svojim porivima (kompulzijama), opsesijama i evanjestima te da više ne možemo upravljati svojim životima.	„Znam da sila dobra ne prebiva u meni, to jest, u mojoj grešnoj naravi. Jer imam želju činiti dobro, ali nisam sposoban to ostvariti.“ – Rimljanima 7, 18.	
2	Došli smo do uvjerenja da nam Sila veća od nas samih može povratiti mentalno zdravlje.	„Ne boj se, jer ja sam s tobom; ne budi obojevačen, jer ja sam tvoj Bog. Gajlat će te i goniti ti, poduprijet će te svojim pravednim desnicom.“ – Izaja 41, 10.	
3	Odlučili smo predati svoju volju i svoj život na brigu Boga, anskovome kakvoga poznajemo.	„Jada im reče sinov: 'Ako što hoćeš izi za mnom, neka se odrekne samoga sebe, neka svoju dan uzme svoj križ i neka me slijedi.'“ – Luka 9, 23.	
4	Preispitali smo se i neustrašivo napravili svoj moralni inventar.	„Pretražimo svoje putove i preispitajmo ih, i vratimo se Gospođinu.“ – Izaja 3, 40.	
5	Priznali smo Boga, sebi i drugoj osobi prave prirode svojih pogriješaka.	„Ispovijedajte jedni drugima svoje grijehe i molite jedni za druge da oždravite. Molitva pravednika silno je djelotvorna.“ – Jakovljeva poslanica 5, 16.	
6	Postali smo potpuno spremni dozvoliti Bogu da ukloni sve naše karakterne mane.	„Ako budete voljni poslušati me, uklonit ću vaše najviše plodove zemlje.“ – Izaja 1, 10.	
7	Pozismo smo zamoliti Boga da ukloni naše mane.	„Pozovite se pred Gospodinom i On će vas uzvratiti.“ – Jakovljeva poslanica 4, 10.	
8	Sastavili smo popis osoba koje smo povrijedili te smo postali spremni oštećiti ih.	„Ditavi svoj dar pred oltarom i idi najprije se pomiriti sa svojim bratom; zatim dođi i priinesi svoj dar.“ – Matej 5, 23.	
9	Kroz direktne kontakte oštećili smo osobe koje smo povrijedili gdje god je to bilo moguće, osim ako bismo time mogli dodatno povrijediti njih ili neku drugu osobu.	„Dajte i dat će vam se. Dobro mjeri, nabijena, stiješnjava i perebina, bit će vam data u križu. Jer mjerom kojom mjerite i vama će se mjeriti.“ – Luka 6, 38.	
10	Nastavili smo s osobnom inventarom te u slučaju osovješćenja u neku novu krivicu snijesta smo je priznali.	„Po milosti koja mi je dana, kažem svakome među vama: ne molite o sebi više nego što biste trebali moliti, nego molite razborito, u skladu s mjerom vjere koju vam je Bog dao.“ – Rimljanima 12, 3.	
11	Kroz molitvu i meditaciju nastajali smo poboljšati svoj vjerski kontakt s Bogom, kako god smo Ga razumjeli, moleći samo za spoznaju Njegove volje za nas i za snagu da je izvršimo.	„Neka riječi mojih usta i razmišljanja moga sva budu usredni tebi, Gospode, hvali moja i odupiraju maj!“ – Psalmi 119, 14.	
12	Nakon što smo doživjeli duhovno probuđenje kao rezultat pođuzimanja ovih koraka, pokušali smo prenijeti ovu poruku drugima i primjenjivati ova načela u svim svojim životnim situacijama.	„Brat, ako je tko uhvaćen u kakvom grijehu, vi koji ste duhovni, ispravite ga blago. Ali pazi na sebe, da i sam ne budeš uhvaćen.“ – Galacianima 6, 1.	

KORACI PREMA KRISTU – poglavlja Ellen G. White

KRŠĆANSKA NAČELA

Poglavlje 2 – Grijешnik treba Krist	Predanje (Koraci 1-3) Ovi koraci dovode otkrivenje u odnos s njihovom Vikom Sđom, tako što prepoznaju da ne mogu sami opstajati svojim životom, ali da postoji rada kroz predanje.
Poglavlje 3 – Pokajenje	
Poglavlje 4 – Priznanje	
Poglavlje 4 – Priznanje	Ispovijed i pokajenje (Koraci 4-7) Kroz samoprocjenu, otkrivenje prepoznaje gdje je naštetio sebi i drugima. Osvjesta i priznaje vlastite karakterne mane, te odlučuje predati ih Vđaj Sđi i zamoliti Boga da ih ukloni.
Poglavlje 4 – Priznanje	
Poglavlje 5 – Posvećenje	
Poglavlje 6 – Vjera i prihvaćanje	
Poglavlje 7 – Kristovi sljedbenici	Poninjenje i obnova (Koraci 8-9) U ovim koracima, otkrivenje počinje iskreno i ispravno komunicirati s drugima te obnavljati međuljudske odnose koje je grijehom narušila.
Poglavlje 8 – Ustrastanje u Kristu	
Poglavlje 9 – Život i rad	Kontinuirani rast (Koraci 10-11) Kroz svakodnevnu primjenu Dvanaest koraka održava se emocionalna ravnoteža, ključna za trajnu triznost. Živi po principu "daj po dat", ugla se snaga kroz duhovnu povezanost s Bogom.
Poglavlje 10 – Presevanje Boga	
Poglavlje 11 – Prednost molitve	
Poglavlje 12 – Što učiniti sa samirjem	Dijeljenje i služenje (Korak 12) Kao nepuštat duhovnog pobuđenja kroz korake 1-11, ovisnik beš podijeliti ono što je naučio s drugima.
Poglavlje 13 – Radovi u Gospodinu	

12 KORAKA

VIKENDI PODIZANJA SVIJESTI

Organizirani od strane koordinatora Adventist Recovery Ministries, ovi vikendi imaju za cilj podizanje svijesti o potrebi službi oporavka unutar crkve i zajednice.

Nakon što dobijete odobrenje crkve, planirajte Dan svijesti za zajednicu, koji može uključivati:

- Subotnja škola s lekcijom o 12 koraka
- Bogoslužje (pozovite pastora ili gosta da održi propovijed o oporavku u Kristu)
- Zajednički ručak
- Radionicu na temu „12 koraka“, „Kako program funkcionira“ ili neku srodnu temu

Troškove putovanja i druge povezane troškove predavača snosi domaćin.

Za organizaciju Vikenda podizanja svijesti obratite se svom regionalnom koordinatorskom ili ARMin direktoru.

„PUTOVANJE PREMA CJELOVITOSTI“ – TRENING ZA VODITELJE

Adventist Recovery Ministries nudi obuku za pojedince koji žele postati dio tima za vođenje službe oporavka u svojoj lokalnoj crkvi. Ove radionice su namijenjene voditeljima zdravstvene službe, pastorima, članovima i svima zainteresiranim.

Uobičajena obuka uključuje:

- PowerPoint prezentacije temeljene na Bibliji, Duhu proroštva i 12 koraka (prilagođenih iz Anonimnih alkoholičara)
- Simulirane sastanke kako bi sudionici osjetili atmosferu dijeljenja iskustava, snage i nade
- Distribuciju materijala za obuku

Za više informacija kontaktirajte GC ARMin Global na recover@healthministries.com ili posjetite našu web stranicu: www.AdventistRecoveryGlobal.org



„I reče mi: »Dosta ti je moja milost, jer sila se moja u slabosti usavršuje.«
Najradije ću se dakle još više hvaliti svojim slabostima, da se nastani u meni sila Kristova.“ (1. Korinćanima 12:9)



MJESTO

**Adventist Recovery
Ministries Global**

General Conference
Health Ministries Department
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, MD 20904



WEB

recover@healthministries.com
www.adventistrecoveryglobal.org



TELEFON

301.680.6716



„Pokazat ćeš mi stazu života“ (Psalam 16:11)



Adventist Recovery Ministries Global
Generalna Konferencija Kršćanske adventističke crkve
Odjel za zdravlje Kršćanske adventističke crkve

Postoji Kristocentrična pomoć za sve vrste ovisnosti!



GENERAL CONFERENCE

Adventist Health Ministries



Pronađite slobodu od nezdravih navika.
www.AdventistRecoveryGLOBAL.org